

## مراقبت های دوران بارداری

مراقبت های بارداری	مصاحبه و تشکیل پرونده	معاینه بالینی	آزمایش ها یا بررسی تکمیلی	آموزش و مشاوره
هفته ۶ تا ۱۰ بارداری	تشکیل پرونده، وضعیت بارداری فعلی، بارداری و زایمان قبلی بیماری و ناهنجاری رفتارهای پر خطر غربالگری سلامت روان /همسر آزاری غربالگری اولیه مصرف دخانیات، الکل و مواد ارزیابی تغذیه مصرف مکمل های غذای علائم خطر بارداری	اندازه گیری قد و وزن و تعیین نمایه توده بدن علائم حیاتی معاینه فیزیکی (چشم، پوست، اندام، دهان و دندان)	CBC, BG, Rh, FBS, U/A, U/C, BUN, Crea, HIV, HBsAg VDRL, نوبت اول کومبس غیر مستقیم (در مادر Rh منفی پس از اطلاع از مثبت بودن RH همسر) TSH در صورت نیاز	بهداشت فردی، روان، جنسی، دهان و دندان تغذیه /مکمل های دارویی علائم خطر /شکایت های شایع غربالگری ناهنجاری جنین تاریخ مراجعه بعدی
هفته ۱۶ تا ۲۰ بارداری	بررسی پرونده و آشنایی با وضعیت مادر شکایت های شایع و علائم خطر غربالگری سلامت روان /همسر آزاری غربالگری اولیه مصرف دخانیات، الکل و مواد رفتارهای پر خطر مصرف مکمل های غذایی	اندازه گیری وزن، علائم حیاتی معاینه فیزیکی (چشم، پوست، اندام، دهان و دندان) صدای قلب جنین ارتفاع رحم	سونوگرافی هدفمند در هفته ۱۶ تا ۱۸ بارداری	بهداشت فردی، روان، دهان و دندان تغذیه /مکمل های دارویی علائم خطر /شکایت های شایع عوارض مصرف دخانیات، الکل و مواد توصیه به شرکت در کلاس آمادگی زایمان تاریخ مراجعه بعدی
هفته ۲۴ تا ۳۰ بارداری	بررسی پرونده و آشنایی با وضعیت مادر شکایت های شایع و علائم خطر مصرف مکمل های غذایی	اندازه گیری وزن، علائم حیاتی معاینه فیزیکی (چشم، پوست،	CBC, U/A, نوبت دوم کومبس غیر مستقیم (در مادر Rh منفی با همسر Rh مثبت) FBS, OGTT برای افراد	سلامت روان، جنسی تغذیه /مکمل های دارویی علائم خطر شکایت های شایع

شیردهی توصیه به شرکت در کلاس آمادگی زایمان تاریخ مراجعه بعدی	غیر دیابتیک در هفته ۲۴ تا ۲۸ بارداری	اندام، دهان و دندان) صدای قلب جنین ارتفاع رحم		
علائم خطر شکایت های شایع عوارض مصرف دخانیات، الکل و مواد فواید زایمان طبیعی و ایمن، آمادگی و محل مناسب زایمان شیردهی / زمان مناسب بارداری بعدی توصیه به شرکت در کلاس آمادگی زایمان مراقبت نوزاد، علائم خطر نوزاد تاریخ مراجعه بعدی	سونوگرافی در هفته ۳۱ تا ۳۴ بارداری، آزمایش HIV در افراد پر خطر رفتاری (در هفته ۳۱ تا ۳۴ بارداری)	اندازه گیری وزن، علائم حیاتی معاینه فیزیکی (چشم، پوست، اندام) صدای قلب جنین ارتفاع رحم	بررسی پرونده و آشنایی با وضعیت مادر شکایت های شایع و علائم خطر مصرف مکمل های غذایی رفتارهای پر خطر غربالگری سلامت روان / همسر آزاری غربالگری اولیه مصرف دخانیات، الکل و مواد	هفته ۳۱ تا ۳۴ هفته ۳۵ تا ۳۷
سلامت روان، جنسی علائم خطر شکایت های شایع عوارض مصرف دخانیات، الکل و مواد فواید زایمان طبیعیو ایمن، آمادگی و محل مناسب زایمان شیردهی مراقبت از نوزاد، علائم خطر نوزاد تاریخ مراجعه بعدی		اندازه گیری وزن، علائم حیاتی معاینه فیزیکی (چشم، پوست، اندام) صدای قلب جنین ارتفاع رحم	بررسی پرونده و آشنایی با وضعیت مادر شکایت های شایع و علائم خطر مصرف مکمل های غذایی	هفته ۳۸ تا ۴۰ (هر هفته یک مراقبت)
			اسید فولیک (از ابتدای بارداری تا پایان بارداری)، آهن و مولتی ویتامین مینرال (از شروع هفته ۱۶ بارداری تا پایان بارداری)، ویتامین د (از ابتدا تا پایان بارداری) توأم ( بهترین زمان ۲۷ تا ۳۶ بارداری)، آنفلوآنزا - ایمونوگلوبولین ضد دی از هفته ۲۸ تا ۳۴ بارداری (در صورت نیاز)، هپاتیت (در صورت نیاز)	مکمل های دارویی ایمن سازی